

「子どもの目の健康を守る研修会」



—学校や家庭でできること—

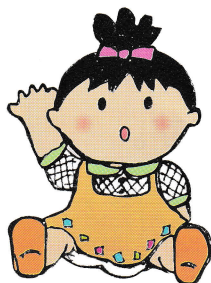
今、子ども達の視力低下が心配されています！

子どもの生活の中で情報を得る為にスマートフォンやタブレットなどのデジタル機器に触れる時間が増え、近くを見る時間が長くなる一方で、外で遊び遠くを見る機会は減っています。こうした生活の変化が子ども達の目に影響を与えていることが注目されています。

そこで幼稚園・小中学校・特別支援学校の保健の先生方をはじめ、子どもに関わる皆様を対象に、子ども達の目を守るための生活習慣（屋外活動・姿勢・休憩）などの予防的視点を学ぶ研修会を開催します。

視能訓練士の山本雅美先生を講師にお迎えして、園や学校生活の中での子ども達の目を守る生活習慣のポイントをお話しいたします。

山本先生は長年にわたり子どもの目の検査や訓練に携わってこられ、現在は視能訓練士の養成にも尽力されています。



日 時：令和8年（2026年）7月4日（土）
10時～12時（9時30分より受付開始）

場 所：公益財団法人中山視覚福祉財団 中山記念会館4階（活動室3）

講 師：医療法人社団慈恵会 神戸総合医療専門学校
視能訓練士科 教育主幹 山本 雅美 先生

参加予定人数：40名程度（先着順）
（定員に達し次第、締め切らせていただきます。）

主 催：特定非営利活動法人『神戸アイフレンド』

後 援：神戸市教育委員会

申込み方法：裏面をご覧ください

連絡・問合せ先：Tel. 090-5040-8151（はまだ）

